

Regulamin

1. Nazwa rajdu: IX Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy.

2. Cel imprezy:

- popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- promowanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych lasów nadleśnictwa Mielec,
- popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec,
- uwrażliwienie uczestników na problemy związane z zaśmiecaniem, ochroną środowiska i profilaktyką przeciwpożarową,
- integracja społeczności lokalnej.

3. Organizatorzy:

Stowarzyszenie „Chodźmy na rower”,

Oddział Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego - Mielecki Klub Górski „Carpatia”

<http://www.carpatia.mielec.pl/>

Koordynator rajdu: Paweł Ziobroń

mail: lesnyminirajd2019@o2.pl

4. Termin i miejsce rajdu

IX Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy zwany w dalszej części regulaminu „rajdem” odbędzie się **23.06.2019 r.**

Miejscem startu jest parking przed siedzibą Nadleśnictwa Mielec przy ul. Partyzantów 11 w Mielcu.

Miejsce finału imprezy z metą będzie na parkingu „Lesiówka” położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.

Impreza rozpocznie się o godzinie 7:30 zapisami uczestników na listy startowe.

Godziny startu poszczególnych tras:

- godz. 8: 00 – start rajdu rowerowego – trasa **nr 5** „Długa,”
- godz. 9: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 4** „Trudna,”
- godz. 9: 30 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 3** „Biesiadczańskie wydmy - dłuższa,”
- godz. 10: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 2** „Rodzinna ekstremalna”
- godz. 11: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 1** „Rodzinna krótka.”

UWAGA! Godziny startu na poszczególnych trasach mogą ulec zmianie, o czym organizatorzy poinformują wcześniej wszystkich zainteresowanych.

O godzinie 9: 30 odbędzie się oficjalne rozpoczęcie imprezy i powitanie uczestników przez przedstawicieli organizatorów. Przewidywany koniec rajdu zaplanowano o godz.14: 00 na parkingu „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca , gdzie odbędzie się powitanie uczestników na mecie, zabawy dla dzieci, rozlosowanie nagród oraz rozpoczęcie wspólnego ogniska.

5.Trasy rajdu

- Trasa nr 1 „Rodzinna krótka” dla mniej doświadczonych rowerzystów – o długość 11,4 km,
- Trasa nr 2 „Rodzinna ekstremalna” – o długości 12 km,
- Trasa nr 3 „Biesiadczańskie wydmy dłuższa” – o długości 26 km,
- Trasa nr 4 „Trudna” – o długości 30 km,
- Trasa nr 5 „Długa” o długości około 60 km.

6. Warunki uczestnictwa w rajdzie:

1. Osoby zainteresowane powinny zapisać się u koordynatora i otrzymać od niego potwierdzenie w postaci maila zwrotnego o zakwalifikowaniu się, jako uczestnik;
2. Uczestnik rajdu wpisuje się na listę startową (dane niezbędne do zapisania się to imię, nazwisko, wiek);
3. Uczestnicy rajdu są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu.

Uczestnicy rajdu potwierdzają zapoznanie się z regulaminem poprzez złożenie podpisu na liście w dniu imprezy;

4. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach;
5. Uczestnik rajdu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach ich obowiązywania;
6. Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru);
7. Prawo startu w IX Mieleckim Leśnym MiniRajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim;
8. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo;
9. Na każdej trasie uczestników prowadzi będzie dwóch opiekunów. Jeden będzie prowadził grupę, a drugi zamykał stawkę uczestników. Zabronione jest wyprzedzanie prowadzącego i pozostawanie za opiekunem zamykającym grupę;
10. W trakcie jazdy należy bezwzględnie dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na trasie, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania;
11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów;
12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować odpowiednio wcześniej ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie;
13. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi oraz oddalać się od grupy;
14. Udział w rajdzie jest bezpłatny;
15. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego;
16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających;
17. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu;
18. Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury;
19. Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych na głowę;

20. Jadąc rzędem, należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjazdach 15 - 30 m;
21. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru oraz nie wolno wyprzedzać;
22. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie;
23. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalne jest tarasowanie się;
24. Na trasie rajdu zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania;
25. W przypadku dróg publicznych należy poruszać się prawą stroną jezdni bądź istniejącymi trasami rowerowymi;
26. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu bez prawa zwrotu poniesionych wydatków (np. na dojazd);
27. Uczestnicy imprezy ubezpieczają się we własnym zakresie.

7. Świadczenia organizatorów:

- Opieka ze strony przewodników, prowadzących rajd,
- Pamiątkowy zestaw gadżetów dla każdego uczestnika rajdu,
- Grill na zakończenie rajdu w miejscu zatrzymania parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
- Opieka medyczna,
- Pamiątkowe zdjęcia z poszczególnych tras i zakończenia dostępne do pobrania ze strony www.organizatorów,
- Nagrody dla uczestników rajdu.

8. Zapisy na rajd

Zapisy odbywać się będą drogą elektroniczną:

- na adres: lesnyminirajd2019@o2.pl,

- mail do koordynatora musi zawierać:

- nazwisko i imię,
- wiek,
- wybór jednej z tras rajdowych,
- oświadczenia:

a. *Potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem IX Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego;*

- b. *Zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji IX Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami);*
- c. *Oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku.*
- d. *Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w IX Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. z dnia 20 września 2001 r.) Oświadczenie o zdolności do udziału w IX Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym i starcie na własną odpowiedzialność.*

Mail zwrotny od koordynatora jest potwierdzeniem zakwalifikowania na uczestnika rajdu.

Zapisy prowadzone będą do dnia **19 czerwca 2019 r. do godz. 14:00.**

9. Informacje dodatkowe

Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań. Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu. W przypadku wyjątkowo niesprzyjających warunków atmosferycznych istnieje możliwość zmiany terminu rajdu przez organizatorów. Organizatorzy rajdu zastrzegają sobie również prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

Informacje i zapisy u koordynatora rajdu.

Trasa rajdu biegnie terenami leśnym, dlatego należy spodziewać się na drodze kamieni, korzeni i innych naturalnych przeszkód terenowych.

Ilość miejsc na poszczególnych trasach rajdu jest ograniczona. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.