

VII Zielony Mielecki Punkt Kontrolny

Regulamin

1. Opis imprezy:

VII Zielony Mielecki Punkt Kontrolny (zwany w dalszej części regulaminu „VII MZPK”) to zawody na orientację. Startujący zawodnicy mają za zadanie odnalezienie punktów kontrolnych, znajdujących się w różnych zakątkach lasów Nadleśnictwa Mielec, przy pomocy mapy z naniesionymi stałymi punktami kontrolnymi.

2. Cele imprezy:

- Promocja zdrowego trybu życia i ruchu na świeżym powietrzu;
- Popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej jako formy rekreacji oraz aktywnego wypoczynku;
- Promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych mieleckich lasów oraz ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych;
- Uwrażliwienie społeczeństwa na problemy związane z ochroną środowiska i przyrody, zaśmiecaniem lasów, a także uświadomienie jak ważna jest profilaktyka przeciwpożarowa w lasach i jakie szkody niesie pożar;
- Integracja społeczności.

3. Termin i miejsce:

- 06.10.2019 r.
- Lasy Nadleśnictwa Mielec - parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
- Współrzędne: 50°16'41.1"N 21°29'55.8"E

4. Ramowy program zawodów:

Miejscem startu i mety jest parking „Lesiówka”.

□ Godz. 10:00-11:00 - Zapisy na listy startowe

□ Godz. 11:15–11:45 - Program startów:

- godz. 11.15 – start biegów na orientację – trasa sportowa,
- godz. 11.30 – start biegów na orientację – trasa rodzinna,

- godz. 11.45 – start trasy rowerowej.
- Godz. 14:00 - Koniec limitu czasu, zakończenie całej imprezy.

5. Organizatorzy:

- Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół 1893” w Mielcu
- Przy wsparciu Nadleśnictwa Mielec i Ligi Ochrony Przyrody Okręgu Podkarpackiego
- Koordynator VII MZPK: Teresa Wróbel

6. Patroni honorowi:

- Prezydent Mielca - Jacek Wiśniewski
- Starosta Powiatu - Stanisław Lonczak

7. Patroni medialni:

Radio Leliwa, Tygodnik Regionalny KORSO, Portale: hej.mielec, czyliwiesz.pl, korso.pl, promocja.mielec.pl, mielecity.pl, mielec.lokalnie24.com, akena24.

8. Zapisy:

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przesłanie drogą mailową wypełnionego formularza rejestracyjnego na adres: **MielecZPK2019@gmail.com** oraz **otrzymanie maila zwrotnego potwierdzającego zapis (bez maila zwrotnego Organizator uznaje zgłoszenie za nieważne).**

□ Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy będą przyjmowane do **03.10.2019 r. do godziny 12:00.**

- Formularz zgłoszeniowy w wersji edytowalnej Word do pobrania na stronie Nadleśnictwa Mielec.
- **Organizatorzy nie przewidują innej, niż wymieniona wyżej, możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach.**
- Pierwsze 150 zgłoszeń otrzyma upominki okolicznościowe.
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach.
- Przesłanie formularza jest równoznaczne z zaakceptowaniem zapisów w nim zawartych
- Uczestnik złoży podpis na liście startowej w dniu VII MZPK

9. Kategorie i parametry tras:

- **Trasa rodzinna** - ok. 5 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
- **Trasa sportowa** - ok. 9 km liczone po optymalnym wariancie – **trasa piesza**
- **Trasa rowerowa** - ok. 11,5 km

10. Objaśnienia:

- **Karta kontrolna** służy do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.
- **Stały punkt kontrolny** to drewniane słupki zlokalizowane w lesie, posiadające numer i mechaniczny kasownik kart kontrolnych.
- **Mapa** turystyczna w skali 1:15 000 z naniesionymi wszystkimi stałymi punktami kontrolnymi.

11. Szczegółowy przebieg imprezy:

Start nastąpi ok. godziny 11:15-11:45 z parkingu „Lesiówka”, położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Metę przewidziano w tym samym miejscu.

Organizatorzy przewidzieli 3 trasy o różnym stopniu trudności: rodzinną, sportową i rowerową.

Każdy uczestnik otrzymuje mapę i kartę kontrolną z punktami kontrolnymi wyznaczonymi do odszukania podczas VII MZPK.

Zawodnicy muszą odczytać mapę, zorientować się w terenie, zaplanować optymalną dla siebie trasę i ruszyć na poszukiwanie punktów. Zadaniem uczestników jest zaliczenie jak największej ilości punktów kontrolnych i odbicie ich na kartach kontrolnych, ważne by zrobić to w jak najkrótszym czasie.

Startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Zespół, który zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w najkrótszym czasie, wygrywa zawody. Należy zebrać minimum połowę punktów kontrolnych, by być klasyfikowanym. Zespoły, które znajdą wszystkie punkty kontrole klasyfikowane będą w pierwszej kolejności.

Uczestnik po przebyciu trasy dostarcza kartę do organizatora, który wpisuje czas (pomiaru czasu dokonuje organizator) oraz sprawdza zgodność odbitych na karcie kontrolnej punktów ze wzorcem.

Impreza zakończy się poczęstunkiem dla uczestników.

12. Wyposażenie uczestników i wyżywienie na trasach:

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego oraz kompasu.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

13. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni

