

# Regulamin X Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego

**1. Nazwa rajdu:** X Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy.

**2. Cel imprezy:**

- popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- promowanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych lasów nadleśnictwa Mielec,
- popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec,
- uwrażliwienie uczestników na problemy związane z zaśmiecaniem, ochroną środowiska i profilaktyką przeciwpożarową,
- integracja społeczności lokalnej.

**3. Organizatorzy:**

- Oddział Polskiego Towarzystwa Tatrzańskiego - Mielecki Klub Górski „Carpatia”  
<http://www.carpatia.mielec.pl/>
- Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół” 1893 w Mielcu  
<https://sokol-mielec.com.pl/>

**Podmioty wspierające:**

- Stowarzyszenie „Chodźmy na rower”  
<https://cnr.org.pl>
- Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgu Podkarpackiego  
[www.lop-podkarpacie.pl](http://www.lop-podkarpacie.pl)
- Nadleśnictwo Mielec  
<https://mielec.krosno.lasy.gov.pl>

**Koordynator rajdu:**

- Paweł Ziobroń

mail: 10rajdrowerowy@gmail.com

#### 4. Termin i miejsce rajdu

X Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy zwany w dalszej części regulaminu „rajdem” odbędzie się **04.07.2021 r.**

**Miejscem startu** jest parking przed siedzibą Nadleśnictwa Mielec przy ul. Partyzantów 11 w Mielcu.

**Miejsce finału** imprezy z metą będzie na parkingu „Lesiówka” położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Impreza rozpocznie się o godzinie 7:30 zapisami uczestników na listy startowe.

#### 5. Trasy rajdu

- **Trasa nr 1 „W pogoni za sową”** - trasa krótka o długości ok. 10 km, łatwa z przystankami na opowieści o przyrodzie, ekologii i lesie;
- **Trasa nr 2 „Hasając z sarnami”** - trasa o długości ok. 12 km, dla mało doświadczonych rowerzystów;
- **Trasa nr 3 „Za lisią kitą”** - trasa o długości ok. 26 km, przebiegająca przez Biesiadczańskie wydmy;
- **Trasa nr 4 „Tylko dla dzików”** - trasa o długości ok. 23 km, ekstremalna;
- **Trasa nr 5 „Wilczym tempem”** - trasa o długości ok. 60 km, wymagająca dobrej kondycji.

#### Godziny startu poszczególnych tras:

- godz. 8: 00 – start rajdu rowerowego – trasa **nr 5** „Wilczym tempem”
- godz. 9: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 4** „Tylko dla dzików”
- godz. 9: 30 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 3** „Za lisią kitą”
- godz. 10: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 2** „Hasając z sarnami”
- godz. 11: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 1** „W pogoni za sową”

**UWAGA!** Godziny startu na poszczególnych trasach mogą ulec zmianie, o czym organizatorzy poinformują wcześniej wszystkich zainteresowanych.

O godzinie 9:30 odbędzie się oficjalne rozpoczęcie imprezy i powitanie uczestników przez przedstawicieli organizatorów. Przewidywany koniec rajdu zaplanowano o godz.14:00 na parkingu „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi

wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca, gdzie odbędzie się powitanie uczestników na mecie, zabawy dla dzieci oraz wspólny posiłek.

## **6. Warunku uczestnictwa w rajdzie:**

1. Osoby zainteresowane powinny zapisać się drogą elektroniczną u koordynatora i otrzymać od niego potwierdzenie w postaci maila zwrotnego o zakwalifikowaniu się, jako uczestnik;
2. Uczestnik rajdu wpisuje się na listę startową (dane niezbędne do zapisania się to imię, nazwisko, wiek);
3. Uczestnicy rajdu są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu. Uczestnicy rajdu potwierdzają zapoznanie się z regulaminem poprzez złożenie podpisu na liście w dniu imprezy;
4. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach;
5. Uczestnik rajdu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach ich obowiązywania;
6. Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru);
7. Prawo startu w X Mieleckim Leśnym MiniRajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim;
8. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo;
9. Na każdej trasie uczestników prowadzi będzie dwóch opiekunów. Jeden będzie prowadził grupę, a drugi zamykał stawkę uczestników. Zabronione jest wyprzedzanie prowadzącego i pozostawanie za opiekunem zamykającym grupę;
10. W trakcie jazdy należy bezwzględnie dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na trasie, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania;
11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów;

12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować odpowiednio wcześniej ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie;
13. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi oraz oddalać się od grupy;
14. Udział w rajdzie jest bezpłatny;
15. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego;
16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających;
17. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu;
18. Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury;
19. Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych na głowę;
20. Jadąc rzędem, należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjazdach 15 - 30 m;
21. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru oraz nie wolno wyprzedzać;
22. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie;
23. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalne jest tarasowanie się;
24. Na trasie rajdu zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania;
25. W przypadku dróg publicznych należy poruszać się prawą stroną jezdni bądź istniejącymi trasami rowerowymi;
26. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu bez prawa zwrotu poniesionych wydatków (np. na dojazd);
27. Uczestnicy imprezy ubezpieczają się we własnym zakresie.

## **7. Świadczenia organizatorów:**

- Opieka ze strony przewodników, prowadzących rajd;
- Posiłek na zakończenie rajdu w miejscu zatrzymania parking „Lesiówka”;
- Opieka medyczna;
- Pamiątkowe zdjęcia z poszczególnych tras i zakończenia dostępne do pobrania ze strony [www.organizatorów](http://www.organizatorów).

## **8. Zapisy na rajd**

Zapisy odbywać się będą drogą elektroniczną:

- na adres: **10rajdrowerowy@gmail.com**

- mail zgłoszeniowy musi zawierać:

- nazwisko i imię;
- wiek;
- wybór jednej z tras rajdowych;
- oświadczenia:
  - a. *Potwierdzenie zapoznania się z Regulaminem IX Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego;*
  - b. *Zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb organizacji X Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami);*
  - c. *Oświadczenie o wyrażeniu zgody na wykorzystanie wizerunku.*
  - d. *Oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w X Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. z dnia 20 września 2001 r.) Oświadczenie o zdolności do udziału w X Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym i starcie na własną odpowiedzialność.*

Mail zwrotny od koordynatora jest potwierdzeniem zakwalifikowania do rajdu.

Zapisy prowadzone będą do dnia **30 czerwca 2021 r. do godz. 14:00.**

## **9. Informacje dodatkowe**

Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, mając na uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań. Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu. W przypadku wyjątkowo niesprzyjających warunków atmosferycznych istnieje możliwość zmiany terminu rajdu przez organizatorów. Organizatorzy rajdu zastrzegają sobie również prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

Informacje i zapisy u koordynatora rajdu.

Trasa rajdu biegnie terenami leśnym, dlatego należy spodziewać się na drodze kamieni, korzeni i innych naturalnych przeszkód terenowych.

Ilość miejsc na poszczególnych trasach rajdu jest ograniczona. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.

**Uwaga!**

W związku z sytuacją epidemiczną wywołaną sars-cov\_2 organizatorzy proszą aby osoby z objawami wskazującymi na zakażenie koronawirusem nie zgłaszały się do udziału w wydarzeniu. Dodatkowo proszą o zachowanie dystansu społecznego w trakcie trwania całego wydarzenia.

Osoby, które zauważą niepokojące objawy (kaszel, gorączka, duszności) w trakcie trwania rajdu proszone są o telefoniczne zgłoszenie tego faktu do koordynatora rajdu (tel. 728 308 715) oraz rezygnację z udziału w wydarzeniu.

Uczestnicy rajdu, którzy po zakończeniu wydarzenia zaobserwują u siebie objawy jw. Powinni zgłosić się do lekarza POZ.