

Koncepcja udostępniania terenu pod nazwą "Zielony Punkt Kontrolny" - wersja uproszczona.



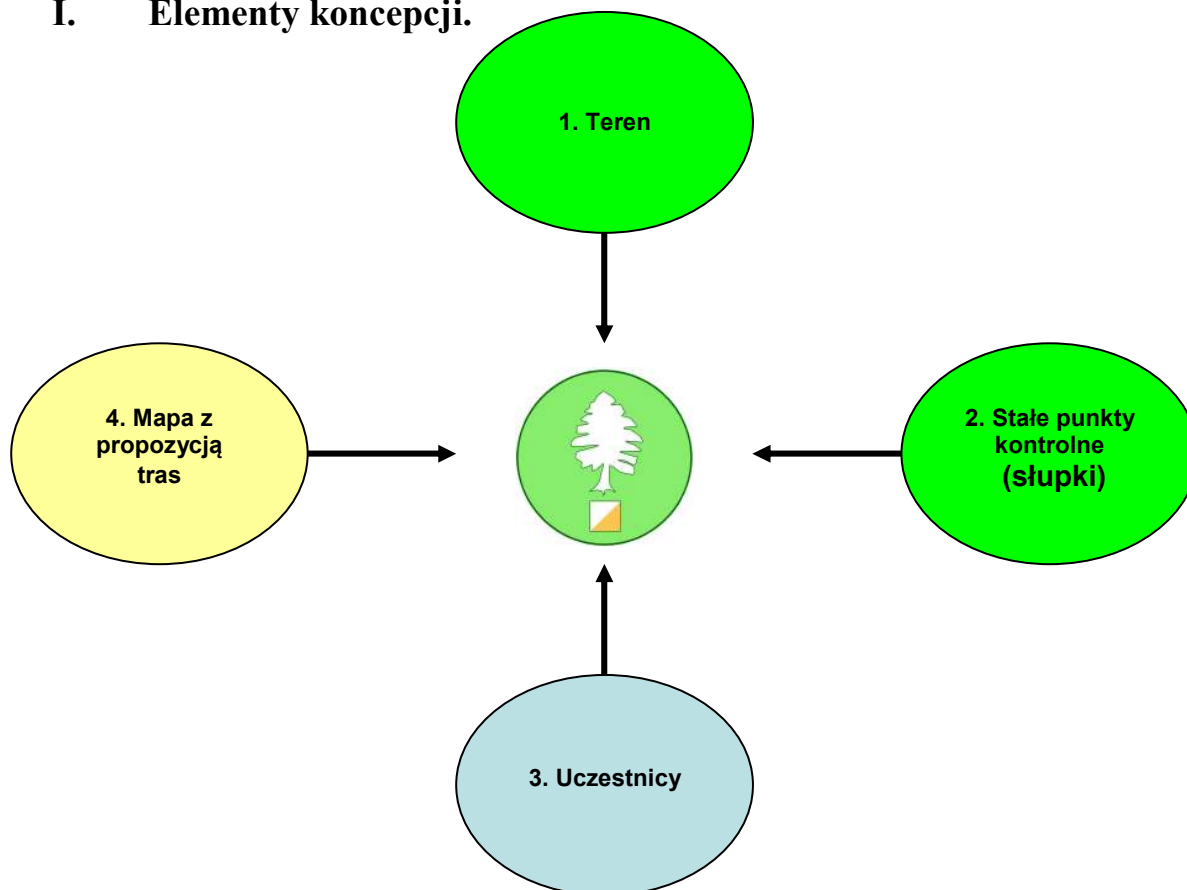
Zielony Punkt Kontrolny jest oryginalną polską koncepcją opisującą zasady tworzenia powierzchni z siecią stałych punktów kontrolnych do uprawiania orienteeringu, znanych na świecie pod nazwą Permanent Orienteering Courses.

Jest ona skierowana do właścicieli gruntów, którzy uznają za zasadne, aby udostępnić je społeczeństwu celem uprawiania różnych form *orienteeringu*. Najbardziej atrakcyjne do tego celu są tereny leśne, stąd największym beneficjentem tej koncepcji mogą być Lasy Państwowe. Projekty zrealizowane na bazie niniejszej koncepcji mogą być wykorzystane do uprawiania sportu, rekreacji, turystyki, zajęć edukacyjnych i szkoleniowych.

Poszukiwanie, umieszczonych na stałe punktów kontrolnych, na bazie specjalistycznej mapy (orienteering), odbywające się w kontakcie z naturą, daje ogromną satysfakcję każdemu, kto zdecyduje się podjąć to wyzwanie. Szczególne zainteresowanie wzbudza ono wśród młodzieży. Na orientację można chodzić, maszerować z kijkami, truchtać, biegać, jeździć rowerem lub na nartach. Można to robić indywidualnie lub w grupach, za dnia lub w nocy, przy każdej pogodzie. Ćwiczymy wówczas ciało i umysł, uwrażliwiamy się na przyrodę.

Konkretne projekty, realizowane na bazie niniejszej koncepcji, mogą obejmować wszystkie jej elementy lub stanowić wersje uproszczone. Aby projekt mógł spełniać minimalne wymogi Koncepcji niezbędne jest sporządzenie mapy, zaprojektowanie lokalizacji stałych punktów kontrolnych i ich rozmieszczenie w terenie oraz udostępnienie map z propozycjami tras.

I. Elementy koncepcji.



1. Teren.

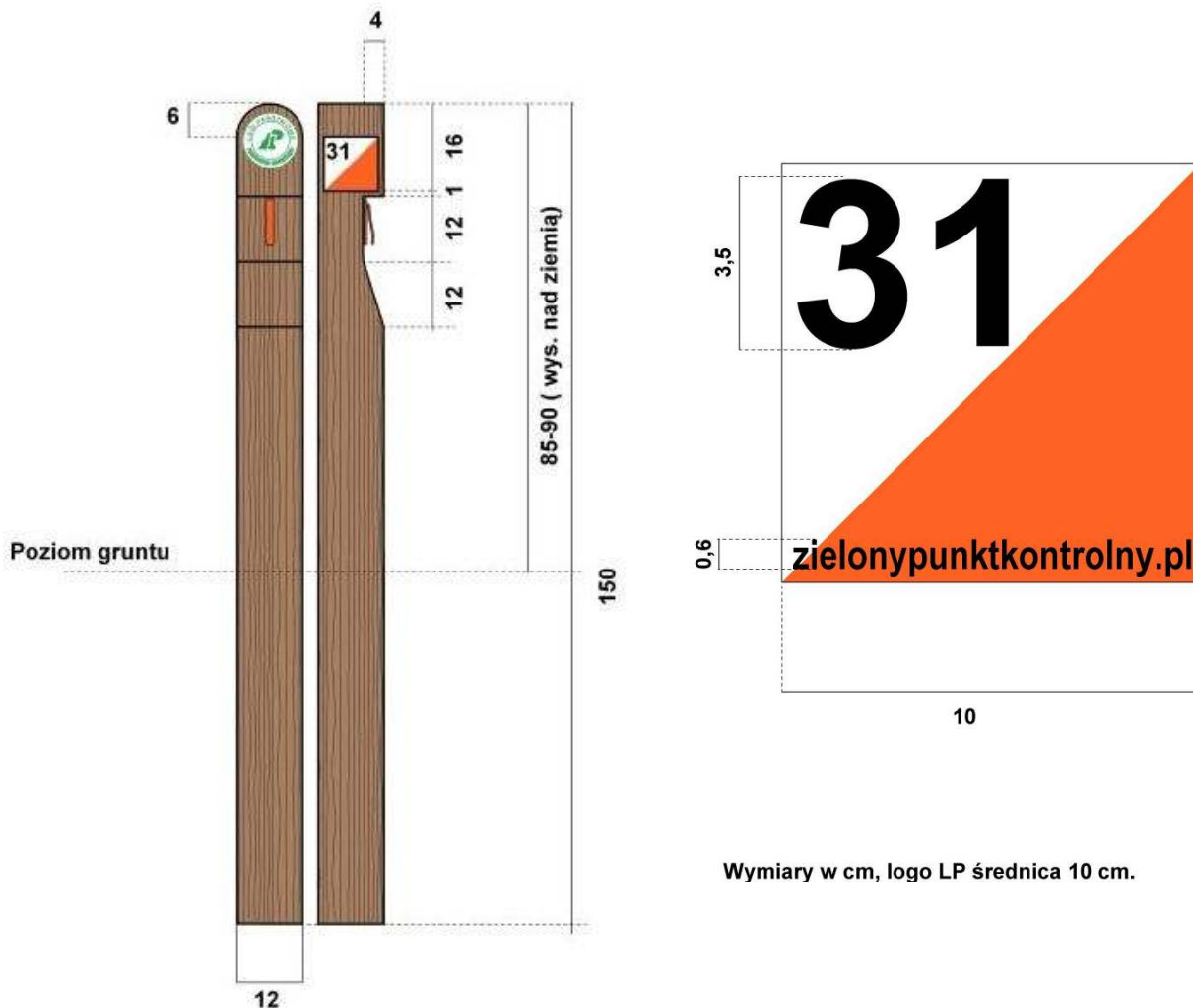
Obszar od 1 do 6 km² (las, park - większy obszar dla rowerów). Należy wyłączyć obszary prawnie chronione lub uzyskać stosowne zezwolenia (Parki Narodowe, rezerwaty przyrody, strefy ochrony gatunków chronionych). Atrakcyjnymi są obszary o zróżnicowanej rzeźbie terenu, z dużą ilością elementów orientacyjnych.

2. Stałe punkty kontrolne.

Słupki drewniane o wymiarach 12cm x 12cm i wysokości minimum 150 cm w liczbie 15 do 35 szt. od góry zaokrąglone lub ścięte.

Wyposażenie słupka:

- ✓ logo właściciela, zarządcy terenu lub sponsora np. okrągłe logo Lasów Państwowych średnicy 10cm,
- ✓ 2 plakietki z symbolem orientingu - kwadraty o wymiarach 10x10cm, trójkąt pomarańczowy (wskazana farba fluorescencyjna) z kodem o numerach od 31i wyżej, oraz napisem **zielonypunktkontrolny.pl** – czarny kolor czcionki,
- ✓ mechaniczny kasownik kart kontrolnych (ewentualnie z osłoną zabezpieczającą), lub uchwyt do jego zainstalowania (zawieszenia),
- ✓ kod kreskowy (opcja elektronicznego potwierdzenia obecności na punkcie kontrolnym) umieszczony na osłonie kasownika lub obok.



Wymiary w cm, logo LP średnica 10 cm.

Słupki należy zakopać do głębokości 60-65 cm. W celu zabezpieczenia przed wyciągnięciem na dole słupka można zamocować drewnianą poprzeczkę.



Ogólnopolski Komitet Organizacyjny
Biegu na Orientację Leśników





Projekt Piotra Sierzputowskiego- Nadleśnictwo Krynki



Projekt Jerzego Sudola – Nadleśnictwo Bytów

3. Uczestnicy.

- ✓ Z oferty mogą korzystać wszyscy.
- ✓ Punkty można odnajdywać indywidualnie lub grupowo w formie rekreacji, turystyki lub rywalizacji sportowej, albo w ramach zajęć edukacyjnych lub szkoleniowych.
- ✓ Tempo pokonania trasy jest dowolne: od spaceru przez marsz, trucht do biegu, zależnie od możliwości fizycznych uczestnika.
- ✓ Można również poszukiwać punktów z kijkami (nordic walking), jeżdżąc rowerem, a zimą na nartach, niektóre trasy można przystosować dla niepełnosprawnych na wózkach.

4. Mapa z propozycją tras.

Poszukiwanie punktów kontrolnych odbywa się na bazie specjalistycznej mapy, której legenda jest taka sama na całym świecie (standard IOF- International Orienteering Federation).

Najczęściej stosowaną skalą powierzchni leśnej jest 1:10 000, mapy parków i mniejszych terenów są w większej skali np. 1:5000 zaś dla rowerzystów w mniejszej- 1:20000 lub 1:25000.

W oparciu o zlokalizowane w terenie stałe punkty kontrolne buduje się trasy o różnym stopniu trudności (różnej długości i różnej lokalizacji punktów kontrolnych). Można np. przygotować propozycje tras dla początkujących i zaawansowanych, dla rowerów lub trasy narciarskie. Budowa trasy nie oznacza wytyczania jej w terenie. Wyboru drogi pomiędzy punktami dokonują sami uczestnicy. Punkty kontrolne lokalizuje się w charakterystycznych miejscach.

Mapę można udostępniać bezpośrednio podczas zajęć, w wyznaczonych punktach, lub za pośrednictwem strony internetowej.

Na mapie może być wykreślona karta startowa, opisane numery tras a także współrzędne GPS



II. Informacje dodatkowe.

1. Koncepcję „Zielony Punkt Kontrolny” opracował:

*Włodzimierz Protasiewicz
Prezes Fundacji Sport i Przyroda
Ogólnopolski Komitet Organizacyjny
Biegu na Orientację Leśników.
Białystok, wersja V z 30 czerwca 2013r.
zpk@zielonypunktkontrolny.pl
tel. +48794430 379*



2. Koncepcja opracowana została w ramach nakładów pracy własnej autora dla uczczenia Międzynarodowego Roku Lasów (2011 rok).
3. Modyfikacje koncepcji są dopuszczalne.
4. Projekty spełniające wymogi niniejszej koncepcji, po procesie certyfikacji, mogą znaleźć się w ogólnopolskiej bazie internetowej pod nazwą „Zielony Punkt Kontrolny” (www.zielonypunktkontrolny.pl). Warunki uzyskania certyfikatu regulują osobne zasady.
5. Informację nt. biegu na orientację leśników znajdziecie na stronie: www.okobnol.lasy.gov.pl

Autor koncepcji dziękuje wszystkim osobom które pomogły w jej opracowaniu, a w szczególności Piotrowi Sierżputowskiemu.



5 listopada 2011r. – otwarcie projektu w Nadleśnictwie Krynki.



Ogólnopolski Komitet Organizacyjny
Biegu na Orientację Leśników

