

# V Zielony Mielecki Punkt Kontrolny

## Regulamin

V Zielony Mielecki Punkt Kontrolny to zawody na orientację. Startujący zawodnicy mają za zadanie odnalezienie punktów kontrolnych, znajdujących się w różnych zakątkach lasów Nadleśnictwa Mielec, zaznaczonych na mapie.

### **Termin:**

08.10.2017 r.

### **Miejsce:**

Lasy Nadleśnictwa Mielec

### **Ramowy program zawodów:**

#### Godz. 10-11

Zapisy na listy uczestników, wcześniej zgłoszonych osób – parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.

#### Godz. 11:15–11:45

Program startów:

godz. 11.15 – start biegów na orientację – trasa sportowa,

godz. 11.30 – start biegów na orientację – trasa rodzinna,

godz. 11.45 – trasa rowerowa.

Miejscem startu i mety jest parking „Lesiówka” (w kolejności: rodzinna, sportowa, rowerowa).

#### Godz. 14:00

Koniec limitu czasu, zakończenie całej imprezy, w miejscu startu oraz rozdanie upominków okolicznościowych wśród uczestników.

### **Organizator:**

Polskie Towarzystwo Gimnastyczne „Sokół 1893” w Mielcu, Mielecki Klub Górski Carpatia.

**Patroni medialni:**

Radio Leliwa, portal informacyjny Hej.mielec.pl, e-mielec24.pl, oraz Tygodnik Regionalny Korso.

**Cele imprezy:**

- Promocja zdrowego trybu życia i ruchu na świeżym powietrzu;
- Popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej jako formy rekreacji oraz aktywnego wypoczynku;
- Promowanie walorów turystyczno krajobrazowych lasów Nadleśnictwa Mielec;
- Popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec.

### **Przebieg imprezy:**

Start nastąpi ok. godziny 11.15-11:45 z parkingu „Lesiówka”, położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Metę przewidziano w tym samym miejscu.

### Organizatorzy przewidzieli 3 trasy: rodzinną, sportową i rowerową.

Zawodnicy wyruszają na trasę wyznaczoną w terenie punktami kontrolnymi i zaznaczonymi na mapie. Startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy. Każdy uczestnik otrzymuje mapę i kartę startową.

Zadaniem uczestników jest znalezienie jak największej ilości punktów kontrolnych, w jak najkrótszym czasie. Zespół, który zdobędzie wszystkie punkty kontrolne (lub najwięcej punktów kontrolnych) w najkrótszym czasie, wygrywa zawody. Należy zebrać minimum połowę punktów kontrolnych, by być klasyfikowanym. Zespoły, które znajdą wszystkie punkty kontrole klasyfikowane będą w pierwszej kolejności.

Zawody zostaną rozegrane przy użyciu specjalnej mapy turystycznej w skali 1:20 000, na której będzie wykreślona trasa. Mapy zostaną rozdane uczestnikom w dniu imprezy podczas zgłoszenia zespołu w biurze zawodów. Impreza zakończy się poczęstunkiem dla uczestników oraz rozdaniem upominków okolicznościowych.

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przesłanie drogą mailową wypełnionego formularza rejestracyjnego na adres: [zpkmielec2017@o2.pl](mailto:zpkmielec2017@o2.pl) oraz otrzymanie maila zwrotnego potwierdzającego zapis.

### **Organizatorzy nie przewidują innej, niż wymieniona wyżej, możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach.**

Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy będą przyjmowane do 06.10.2017 r., do godziny 14:00.

### **Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w imprezie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo.**

## **Kategorie i parametry tras:**

### **Trasa rodzinna**

- ok. 3-5 km liczone po optymalnym wariancie - **trasa piesza**

### **Trasa sportowa**

- ok. 8-10 km liczone po optymalnym wariancie –**trasa piesza**

### **Trasa rowerowa**

- ok. 15-20 km

## **Wyposażenie uczestników i wyżywienie na trasach:**

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego oraz kompasu.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne.

Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

## **Postanowienia końcowe**

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę;
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie;
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność;
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora;
- Uczestnicy zawodów są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem imprezy oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu;
- Prawo startu w zawodach mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nich;
- Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w zawodach tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo;
- W trakcie zawodów zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających,

- Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu zawodów;
- Na trasach zawodów zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania,
- Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury;
- Udział w zawodach jest bezpłatny;
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni.