

IX Mielecki Zielony Punkt Kontrolny

Regulamin

1. Opis imprezy:

IX Mielecki Zielony Punkt Kontrolny (zwany w dalszej części regulaminu „IX MZPK”) to zawody na orientację. Startujący zawodnicy mają za zadanie odnalezienie punktów kontrolnych, znajdujących się w różnych zakątkach lasów Nadleśnictwa Mielec, przy pomocy mapy z naniesionymi punktami kontrolnymi.

2. Cele imprezy:

- Promocja zdrowego trybu życia i ruchu na świeżym powietrzu;
- Popularyzacja turystyki rowerowej i pieszej jako formy rekreacji oraz aktywnego wypoczynku;
- Promowanie walorów turystyczno-krajobrazowych mieleckich lasów oraz ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych;
- Uwrażliwienie społeczeństwa na problemy związane z ochroną środowiska i przyrody, zaśmiecaniem lasów, a także uświadomienie jak ważna jest profilaktyka przeciwpożarowa w lasach i jakie szkody niesie pożar;
- Integracja społeczności.

3. Termin i miejsce:

- 16.10.2022 r.
- Lasy Nadleśnictwa Mielec - parking „Lesiówka” położony przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca.
- Współrzędne: 50°16'41.1"N 21°29'55.8"E

4. Ramowy program zawodów:

Miejscem startu i mety jest parking „Lesiówka”.

10:30 – 11:45 Zapisy na listy startowe

- 10:30 - 11:00 - zapisy na trasę sportową
- 11:00-11:30 - zapisy na trasę rodzinną
- 11:30 – 11:45 - zapisy na trasę rowerową

- Godz. 11:15–12:45 - Program startów:
 - godz. 11.15 – start biegów na orientację – trasa sportowa,
 - godz. 11.45– start biegów na orientację – trasa rodzinna,
 - godz. 12:00 – start trasy rowerowej.
- Godz. 14:00 - Koniec limitu czasu, zakończenie całej imprezy.

5. Organizatorzy:

- Nadleśnictwo Mielec
- Liga Ochrony Przyrody Okręgu Podkarpackiego
- ZHP Mielec

Koordynator IX MZPK: Magdalena Różycka

6. Patroni honorowi:

- Prezydent Mielca - Jacek Wiśniewski
- Starosta Powiatu - Stanisław Lonczak

7. Patroni medialni:

Radio Leliwa, Tygodnik Regionalny KORSO, Portal hej.mielec,

8. Zapisy:

Warunkiem uczestnictwa w zawodach jest przesłanie drogą mailową wypełnionego formularza rejestracyjnego na adres: **mzpk2022@gmail.com** oraz **otrzymanie maila zwrotnego potwierdzającego zapis (bez maila zwrotnego Organizator uznaje zgłoszenie za nieważne).**

□ Zgłoszenia poprzez formularz zgłoszeniowy będą przyjmowane do

13.10.2022 r. do godziny 14:00

- Formularz zgłoszeniowy w wersji edytowalnej Word do pobrania na stronie Nadleśnictwa Mielec.
- **Organizatorzy nie przewidują innej, niż wymieniona wyżej, możliwości zgłoszenia uczestnictwa w zawodach.**
- Pierwsze 120 zgłoszeń otrzyma upominki okolicznościowe.
- Osoby niepełnoletnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w zawodach.

- Przesłanie formularza jest równoznaczne z zaakceptowaniem zapisów w nim zawartych
- Uczestnik złoży podpis na liście startowej w dniu IX MZPK

9. Kategorie i parametry tras:

- **Trasa rodzinna** - ok. 5 km liczone po optymalnym wariacie – **trasa piesza**
- **Trasa sportowa** - ok. 9 km liczone po optymalnym wariacie – **trasa piesza**
- **Trasa rowerowa** - ok. 11,5 km

10. Objasnienia:

- **Karta kontrolna** służy do potwierdzania obecności na punkcie kontrolnym.
- **Punkt kontrolny** zlokalizowany w lesie na drzewach, oznaczony literą alfabetu.
- **Mapa** turystyczna z naniesionymi wymaganymi na danej trasie punktami kontrolnymi.

11. Szczegółowy przebieg imprezy:

Start nastąpi ok. godziny 11:15-12:00 z parkingu „Lesiówka”, położonego przy skrzyżowaniu (rondzie) drogi wojewódzkiej nr 875 i wschodniej obwodnicy Mielca. Metę przewidziano w tym samym miejscu.

Organizatorzy przewidzieli 3 trasy o różnym stopniu trudności: rodzinną, sportową i rowerową.

Każdy uczestnik otrzymuje mapę i kartę kontrolną z punktami wyznaczonymi do odszukania podczas IX MZPK.

Zawodnicy muszą odczytać mapę, zorientować się w terenie, zaplanować optymalną dla siebie trasę i ruszyć na poszukiwanie punktów. Zadaniem uczestników jest zaliczenie punktów i spisanie liter na kartach kontrolnych. Z uzyskanych liter należy ułożyć hasło.

Startujący w zespole zobowiązani są do wspólnego pokonywania trasy.

Uczestnik po przebyciu trasy dostarcza kartę do organizatora, która potwierdza zakończenie udziału w IX MZPK oraz sprawdza zgodność uzyskanych liter i ułożonego hasła na karcie kontrolnej.

Impreza zakończy się poczęstunkiem dla uczestników.

12. Wyposażenie uczestników i wyżywienie na trasach:

Każdy startujący zobowiązany jest do posiadania naładowanego telefonu komórkowego oraz kompasu.

Oprócz tego na trasach wyposażenie uczestników jest dowolne. Niemniej organizatorzy sugerują start w obuwiu do biegania, trekkingowym lub innym przystosowanym do warunków terenowych oraz zaopatrzenie się w plecak, a w nim: zapasowa odzież (w zależności od warunków atmosferycznych), apteczka i napoje.

13. Postanowienia końcowe:

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę
- W trakcie trwania imprezy uczestnicy zobowiązani są stosować się do obowiązujących obostrzeń Covid-19
- Uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora
- Niniejszy regulamin może ulec zmianie, o czym uczestnicy zostaną powiadomieni

