

## **Regulamin 13. Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego**

**1. Nazwa rajdu:** 13. Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy

**2. Cel imprezy:**

- popularyzacja turystyki rowerowej, jako formy rekreacji i aktywnego wypoczynku,
- promowanie walorów przyrodniczych, krajobrazowych i turystycznych lasów nadleśnictwa Mielec,
- popularyzacja szlaków i ścieżek przyrodniczo-edukacyjnych znajdujących się na terenie lasów Nadleśnictwa Mielec,
- uwrażliwienie uczestników na problemy związane z zaśmiecaniem, ochroną środowiska i profilaktyką przeciwpożarową,
- integracja społeczności lokalnej.

**3. Organizatorzy:**

- Liga Ochrony Przyrody Zarząd Okręgu Podkarpackiego

<https://lop-podkarpackie.pl/>

**Podmioty wspierające:**

- Nadleśnictwo Mielec
- Stowarzyszenie Trasy Rowerowe Mielec
- Stowarzyszenie Kolarskie STAL MIELEC
- Stowarzyszenie „Chodźmy na rower”
- Koło Zakładowe PTL w Nadleśnictwie Mielec
- Koło Zakładowe SITLiD w Nadleśnictwie Mielec

**Koordynator rajdu:**

- Magdalena Różycka

Tel.: 698633654

mail: [13raidrowerowy@gmail.com](mailto:13raidrowerowy@gmail.com) /[magdalena.rozycka@krosno.lasy.gov.pl](mailto:magdalena.rozycka@krosno.lasy.gov.pl)

#### 4. Termin i miejsce rajdu

13. Mielecki Leśny MiniRajd Rowerowy zwany w dalszej części regulaminu „rajdem” odbędzie się **23.06.2024 r.**

**Miejscem startu i mety** jest parking przy siedzibie Nadleśnictwa Mielec, ul. Partyzantów 11 w Mielcu.

Impreza rozpocznie się o godzinie 7:00 startem rowerzystów z trasy nr 1.

#### 5. Trasy rajdu

- **Trasa nr 1 – „100 km na 100 lat Lasów Państwowych”** – trasa o długości 100 km, wymagająca bardzo dobrej kondycji;
- **Trasa nr 2 – Do granic Rezerwatu „Dolina Smarkatej”** - trasa o długości ok. 50 km, dla doświadczonych rowerzystów;
- **Trasa nr 3 - „Do Budki Paterackiej”**- trasa o długości ok. 25 km, dla średnio doświadczonych rowerzystów;
- **Trasa nr 4 - „Leśny Savoir-vivre dla najmłodszych”**- trasa o długości ok. 10-12 km, łatwa z przystankami na opowieści o lesie.

#### Godziny startu poszczególnych tras:

- godz. 7: 00 – start rajdu rowerowego – trasa **nr 1**
- godz. 8: 30 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 2**
- godz. 10: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 3**
- godz. 11: 00 – start rajdu rowerowego - trasa **nr 4**

**UWAGA!** Godziny startu na poszczególnych trasach mogą ulec zmianie, o czym organizatorzy poinformują wcześniej wszystkich zainteresowanych.

. Przewidywany koniec rajdu zaplanowano pomiędzy godziną 13:00, a 15:00 na parkingu Nadleśnictwa Mielec przy ul. Partyzantów 11, gdzie odbędzie się powitanie uczestników na mecie, zabawy dla dzieci oraz wspólny posiłek.

#### 6. Warunku uczestnictwa w rajdzie:

1. Osoby zainteresowane powinny zapisać się drogą elektroniczną u koordynatora i otrzymać od niego potwierdzenie w postaci maila zwrotnego o zakwalifikowaniu się, jako uczestnik;
2. Uczestnik rajdu wpisuje się na listę startową (dane niezbędne do zapisania się to imię, nazwisko, wiek);
3. Uczestnicy rajdu są zobowiązani do zapoznania się z regulaminem rajdu oraz do jego przestrzegania i podporządkowania się decyzjom kierownictwa rajdu. Uczestnicy rajdu potwierdzają zapoznanie się z regulaminem poprzez złożenie podpisu na liście w dniu imprezy;
4. Każdy z uczestników musi posiadać dokument tożsamości oraz niezbędną wiedzę i umiejętności dotyczące poruszania się po drogach;
5. Uczestnik rajdu zobowiązuje się do bezwzględnego przestrzegania przepisów ruchu drogowego w miejscach ich obowiązywania;
6. Uczestnicy rajdu muszą posiadać sprawny technicznie rower (wyposażony w hamulec, dzwonek, szkło odblaskowe z tyłu, sprawnie działające oświetlenie, zapasową dętkę, pompkę, linkę do przypięcia roweru);
7. Prawo startu w 13. Mieleckim Leśnym MiniRajdzie mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w nim;
8. Osoby niepełnoletnie mogą brać udział w rajdzie tylko i wyłącznie pod opieką osoby dorosłej, która weźmie na siebie całkowitą odpowiedzialność za ich bezpieczeństwo;
9. Na każdej trasie uczestników prowadzić będzie dwóch opiekunów. Jeden będzie prowadził grupę, a drugi zamykał stawkę uczestników. Zabronione jest wyprzedzanie prowadzącego i pozostawanie za opiekunem zamykającym grupę;
10. W trakcie jazdy należy bezwzględnie dostosować prędkość do swoich umiejętności oraz sytuacji na trasie, a przy zjazdach przestrzegać zakazu wyprzedzania;
11. Podczas jazdy nie należy wypuszczać kierownicy z rąk i zdejmować stóp z pedałów;

12. Każdą zmianę kierunku jazdy należy sygnalizować odpowiednio wcześniej ruchem ręki, zwłaszcza podczas przejazdu przez skrzyżowanie;
13. W trakcie postoju nie wolno tarasować drogi oraz oddalać się od grupy;
14. Udział w rajdzie jest bezpłatny;
15. Wskazane jest posiadanie telefonu komórkowego;
16. W trakcie rajdu zabrania się spożywania napojów alkoholowych i używania środków odurzających;
17. Organizator nie bierze na siebie odpowiedzialności za rzeczy zagubione, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zakończeniu rajdu;
18. Każdy z uczestników powinien posiadać ubranie dostosowane do aury;
19. Wskazane jest posiadanie kasków ochronnych na głowę;
20. Jadąc rzędem, należy zachować odległość między rowerami 3 – 5 m, a przy zjazdach 15 - 30 m;
21. Przy zjazdach nie należy rozpędzać roweru oraz nie wolno wyprzedzać;
22. Należy kontrolować szybkość przez hamowanie;
23. Należy jechać równo i spokojnie w szyku. Nie dopuszczalne jest tarasowanie się;
24. Na trasie rajdu zabrania się śmiecenia, niszczenia przyrody, głośnego zachowania;
25. W przypadku dróg publicznych należy poruszać się prawą stroną jezdni bądź istniejącymi trasami rowerowymi;
26. Nieprzestrzeganie regulaminu rajdu oraz samowolna zmiana trasy rajdu powodują wykluczenie z rajdu bez prawa zwrotu poniesionych wydatków (np. na dojazd);
27. Uczestnicy imprezy ubezpieczają się we własnym zakresie.

## **7. Świadczenia organizatorów:**

- Opieka ze strony przewodników, prowadzących rajd;
- Posiłek na zakończenie rajdu

- Opieka medyczna;
- Pamiątkowe zdjęcia z poszczególnych tras i zakończenia dostępne do pobrania ze strony www organizatorów.

## **8. Zapisy na rajd**

Zapisy odbywać się będą drogą elektroniczną:

- na adres: **13rajdrowerowy@gmail.com**

- mail zgłoszeniowy musi zawierać:

- nazwisko i imię;
- wiek;
- wybór jednej z tras rajdowych;
- oświadczenia:

*a. Potwierdzam, że zapoznałam/em się z Regulaminem 13. Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego;*

*b. Zgadzam się na przetwarzanie moich danych osobowych dla potrzeb organizacji 13. Mieleckiego Leśnego MiniRajdu Rowerowego, zgodnie z Ustawą z dn. 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2002 r. Nr 101, poz. 926 z późniejszymi zmianami);*

*c. Wyrażam zgodę na wykorzystanie mojego wizerunku.*

*d. Oświadczam o braku przeciwwskazań do udziału w 13. Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym (zgodnie z Rozporządzeniem Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej - Dz. U. z dnia 20 września 2001 r.) Oświadczam, że jestem zdolny/a do udziału w 13. Mieleckim Leśnym MiniRajdzie Rowerowym i startuję na własną odpowiedzialność.*

Mail zwrotny od koordynatora jest potwierdzeniem zakwalifikowania do rajdu.

Zapisy prowadzone będą do dnia **20 czerwca 2024 r. do godz. 15:00.**

## **9. Informacje dodatkowe**

Rajd odbywać się będzie przy nieograniczonym ruchu drogowym, uczestnicy muszą zachować szczególną ostrożność i znać zasady ruchu drogowego, mając na

uwadze możliwość wyjechania pojazdów z dróg leśnych, ulic czy pojedynczych zabudowań. Organizatorzy rajdu nie ponoszą odpowiedzialności za wypadki spowodowane przez uczestników rajdu. W przypadku wyjątkowo niesprzyjających warunków atmosferycznych istnieje możliwość zmiany terminu rajdu przez organizatorów. Organizatorzy rajdu zastrzegają sobie również prawo do interpretacji i zmian niniejszego regulaminu.

#### Uwaga!

Trasa rajdu biegnie terenami leśnym, dlatego należy spodziewać się na drodze kamieni, korzeni i innych naturalnych przeszkód terenowych.

Ilość miejsc na poszczególnych trasach rajdu jest ograniczona. Uczestnicy rajdu startują na własną odpowiedzialność.